

KAPPRITTSREGLEMENT FOR LANDEVEI (KR)

KAPITTEL I

DEFINISJONER

Hovedreglementene for landevei er samlet i UCI-R. Reglementene er utarbeidet for internasjonale ritt, og alle UCIs medlemsforbund er pålagt å benytte dem som sine egne.

Nasjonalt er ikke disse reglementene dekkende. NCF har derfor vedtatt egne tilleggsregler som gjelder for nasjonale og kretsritt, og disse er angitt i følgende reglement.

For internasjonale ritt gjelder UCIs reglement med tillegg av eventuelle egne rittreglement. I ritt for aldersbestemte klasser med internasjonal deltakelse, skal UCIs reglement anses som retningsgivende.

RITTKATEGORIER LANDEVEI

Fellesstartritt

Fellesstart er som navnet sier, en start der alle i samme klasse starter samtidig. Det kan benyttes rundbaneløype, med start og mål på samme sted, eller "sted til sted" løype, der starten foregår på et sted og målgang et annet sted. Det siste benyttes mest i *etapperitt*. Det enkleste for arrangøren er å benytte rundbaneløype, da slipper man å rigge opp og ned to steder. En rundbaneløype bør være min. 8 km lang. Det kan lett bli innkjøringer i kortere løype. Arrangøren bør også tenke på annen trafikk når løypa legges. Løypas beskaffenhet med hensyn til bredde og veidekke spiller også inn når den skal godkjennes av NCF.

Temporitt

Temporitt er enkeltstart med faste starttider og startintervaller. Det benyttes vanligvis et vendemål ved halvkjørt distanse. Det er mulig å bruke flere vendemål, men da må arrangøren tenke på plass til passering dersom vendemålene legges slik at syklistene må passere start/mål flere ganger. Vendemål bør legges til et sted der det ikke byr på problemer å vende for syklist og følgebil. Det er også viktig å ha et oppvarmingsområde i nærheten av start, men utenfor løypetraseen.

Lagtemporitt

Lagtempo arrangeres tilsvarende tempo, men med lag bestående av 3 syklistere i NM. I *etapperitt* består lagtempolaget av hele det deltakende laget, vanligvis 6 syklistere. Også i lagtempo må arrangøren finne et oppvarmingsområde i nærheten av start, men utenfor løypetraseen.

Criteriausritt

Generelt vises det til UCI-Part II; Chapter VII.

Criteriausritt også kalt gateritt, er landeveisløp arrangert i rundbaneløype som er stengt for annen trafikk.

Criteriausritt kan arrangeres enten som vanlig ritt, med første syklist over mål i siste runde som vinner, eller det kan arrangeres som poengritt med antall runder kjørt, og antall poeng oppnådd i innlagte spurter underveis. Spurtrundene skal være gjort kjent i programmet, og spurten skal finne sted på mållinjen.

Rundbanen skal være mellom 800 og 10.000 m lang, vanligvis 1000-2000 m.

Etapperitt

Etapperitt arrangeres over minimum 2 dager, med sammenlagt resultat på tid. Deltakelsen skal kun være lagenheter, ikke enkeltryttere. UCI har eget reglement for etapperitt.

Stafettritt

Kjøres som tempo- og/eller fellesstartritt.

Flerdagersritt

Definisjon

Flerdagersritt er en serie med en-dags ritt, med sammenlagt resultat og premiering, i tillegg til premiering på hvert enkelt ritt (ref. Generelle bestemmelser Kap III - § 6)

Ryttere kan starte i ett eller flere ritt.

Rittene som inngår i et flerdagersritt skal arrangeres påfølgende dager.

Reglement for etappe ritt skal ikke benyttes i flerdagers ritt.

Rittene kan arrangeres som nasjonale -, krets- eller lagsritt.

Landeveisritt kjøres etter gjeldende trafikkregler og forskrifter samt UCIs reglement, NCFs Lov og reglementer.

Maksimale distanser:

	<u>Tempo utenom VM og OL:</u>	<u>Fellesstart uten V-cup, VM og OL:</u>
Elite:	80 km	200 km
U23:	40 km	180 km
M-jun:	30 km	140 km
Veteran:	30 km	150 km
K-elite:	40 km	120 km
K-jun:	15 km	80 km

Øvrige klasser: Se under klassebestemmelser.

KAPITTEL II

KLASSEBESTEMMELSER

Etter søknad fra lagene eller når NCF finner det påkrevet, kan det dispenseres fra klassebestemmelsene og maksimale distanser. Søknad fra lagene om dispensasjon fra klassebestemmelsene må være NCF i hende senest 14 dager før ritt avholdes.

I fellesstartritt kan klasser med færre enn 10 -ti- ryttere samkjøres med andre klasser. Denne begrensningen gjelder ikke for klassene M/K11-16.

I temporitt kan klassene starte sammen i lags -, pokal - og stafettkonkurranser. Det må i tilfelle samkjøring tas hensyn til distansebestemmelsene for de respektive klasser.

Menn

1.1.036 Ungdom

Denne klassen består av ryttere fra og med 10 til og med 16 år.

Arrangøren har anledning til å kjøre med delte årsklasser for M/K11-16. Det må i tilfelle foretas premiering for hver enkelt årsklasse.

Klasse M15-16

Består av ryttere som i konkurranseåret fyller 15 eller 16 år.

Maksimal utveksling alle disipliner:

90,6"=7,17m

Lengste tillatte distanse: 30 km tempo, 50 km lagtempo og 80 km fellesstart.

Klasse M13-14

Består av ryttere som i konkurranseåret fyller 13 eller 14 år.

Maksimal utveksling alle disipliner:

84,4"=6,68m

Lengste tillatte distanse: 20 km tempo, 30 km lagtempo og 40 km fellesstart.

Klasse M11-12

Består av ryttere som i konkurranseåret fyller 11 eller 12 år.

Maksimal utveksling alle disipliner:

84,4"=6,68m

Lengste tillatte distanse: 10 km tempo, 10 km lagtempo og 20 km fellesstart.

Klasse M10

Består av ryttere som i konkurranseåret fyller 10 år.

Maksimal utveksling alle disipliner:

84,4"=6,68m

Lengste tillatte distanse: 5 km tempo, 10 km lagtempo og 10 km fellesstart.

Klasse M 6

Består av ryttere som i konkurranseåret fyller 6 t.o.m 9 år.

Ryttere i klasse M 6 kan kun delta i lokale konkurranser og uten rangering på lukket område, ref. NIFs barneidrettsbestemmelser.

Rytterne i disse klassene må registreres i lisenssystemet.

Junior

Består av ryttere som i konkurranseåret fyller 17 eller 18 år.

Maksimal utveksling alle disipliner:

100"=7,93m

Lengste tillatte distanser: 30 km tempo, 70 km lagtempo og 140 km fellesstart.

Under 23

Består av ryttere som i konkurranseåret fyller 19 – 22 år. En rytter i denne kategorien som tilhører et Trade Team blir automatisk "Elite".

I nasjonale ritt blir denne klassen å anse som M-senior. Når et ritt kjøres for klasse M-senior, er dette rittet åpent for både U23 og Elite.

Elite

Består av ryttere som i konkurranseåret fyller 23 år eller mer, og som er godkjent av NCF etter innstilling fra SKS, og etter følgende retningslinjer:

Ryttere som i konkurranseåret fyller 30 til og med 39 år, kan løse lisens for Elite-klasse, uten søknad. Ryttere som i konkurranseåret fyller 40-49 år kan løse lisens i Elite-klassen, basert på søknad fra rytterens klubb. Ryttere som i konkurranseåret fyller 30-39 år, og som har kontrakt med et UCI-registrert lag eller NCF Konkurransfellesskap (KF) skal løse Elite-lisens. Disse rytterne kan ikke delta i Veteranklassen.

Ingen rytter tillates å starte i ritt som kun er forbeholdt ryttere med lisens i Elite uten at vedkommende innehar lisens for denne klassen eller at vedkommende har fått dispensasjon, kfr. 1. avsnitt i innledningen til dette kapitlet om klassebestemmelser.

Veteran

Klassene M30, M40, M45 osv.:

Består av ryttere som i konkurranseåret fyller det antall år som klassen betegner. Rytterne kan delta i ritt for klasse M-senior og Elite, men må søke om dispensasjon. I NC-ritt tillates start for ryttere til og med 39 år, men eldre ryttere må søke om dispensasjon.

Ryttere med lisens i M/K-Veteran som påmeldes/deltar i et NM som har UCI-status, kan ikke delta i EM- og VM-Masters i samme gren (jfr. UCI Part 15, Chapter IV)

Kvinner

1.1.037 Ungdom

Denne klassen består av ryttere fra og med 10 til og med 16 år.

Arrangøren har anledning til å kjøre med delte årsklasser for M/K11-16. Det må i tilfelle foretas premiering for hver enkelt årsklasse.

Klasse K15-16

Består av ryttere som i konkurranseåret fyller 15 eller 16 år.

Maksimal utveksling alle disipliner: 90,6"=7,17m

Lengste tillatte distanse: 15 km tempo, 20 km lagtempo og 60 km fellesstart.

Klasse K13-14

Består av ryttere som i konkurranseåret fyller 13 eller 14 år.

Maksimal utveksling alle disipliner: 84,4"=6,68m

Lengste tillatte distanse: 10 km tempo, 20 km lagtempo og 30 km fellesstart.

Klasse K11-12

Består av ryttere som i konkurranseåret fyller 11 eller 12 år.

Maksimal utveksling alle disipliner: 84,4"=6,68m

Lengste tillatte distanse: 10 km tempo, 10 km lagtempo og 20 km fellesstart.

Klasse K10

Består av ryttere som i konkurranseåret fyller 10 år.

Maksimal utveksling 84,4"=6,68m

Lengste tillatte distanse: 5 km tempo, 10 km lagtempo og 10 km fellesstart.

Klasse K 6

Består av ryttere som i konkurranseåret fyller 6 t.o.m 9 år.

Ryttere i klasse K6 kan kun delta i lokale konkurranser og uten rangering, ref. NIFs barneidrettsbestemmelser.

Rytterne i disse klassene må registreres i lisenssystemet.

Junior

Består av ryttere som i konkurranseåret fyller 17 eller 18 år.

Maksimal utveksling alle disipliner: 100"=7,93m

Lengste tillatte distanse: 15 km tempo, 30 km lagtempo og 80 km fellesstart

U23

Består av ryttere som i konkurranseåret fyller 19-22 år. I nasjonale ritt blir denne klassen å anse som K-senior. Når et ritt kjøres for klasse K-senior, er dette rittet åpent for både U23 og Elite.

Elite

Består av ryttere som i konkurranseåret fyller 19 og opp til 29 år, og ryttere som i konkurranseåret etter søknad til NCF har fått dispensasjon til å starte i denne klasse for resten av sesongen eller for enkeltritt.

Lengste tillatte distanse: 40 km tempo, 50 km lagtempo og 120 km fellesstart.

Ryttere som i konkurranseåret fyller 30 år og eldre kan, etter søknad fra lagene, gis lisens i denne klasse. Disse ryterne kan ikke delta i Veteranklassen.

Veteran

Klassene K30(30-39), K40(40-49), K50(50 og eldre)

Omtales samlet som Kvinner Veteran.

Består av ryttere som i konkurranseåret fyller det antall år som klassen betegner og som ikke er godkjent for start i klasse K Elite. Rytterne kan delta i ritt for klasse K-senior og Elite, men må søke om dispensasjon.

Lengste tillatte distanse: 30 km tempo, 30 km lagtempo og 80 km fellesstart.

I NC-ritt tillates start for ryttere til og med 39 år, men eldre ryttere må søke om dispensasjon.

Ryttere med lisens i M/K-Veteran som påmeldes/deltar i et NM som har UCI-status, kan ikke delta i EM- og VM-Masters i samme gren (jfr. UCI Part 15, Chapter IV)

KLASSEBESTEMMELSER

Klasse	Max. meter pr. omdr.	Maksimaldistanser i km.		
		Tempo	Lagtempo	Fellesstart
K10	6,68	5	10	10
M10	6,68	5	10	10
K11-12	6,68	10	10	20
M11-12	6,68	10	10	20
K13-14	6,68	10	20	30
M13-14	6,68	20	30	40
K15-16	7,17	15	20	60
M15-16	7,17	30	50	80
K Junior	7,93	15	30	80
M Junior	7,93	30	70	140
M U23	-	40	-	180
K Senior	-	40	50	120
M Senior	-	80	-	200
K Veteran	-	30	30	80
M Veteran	-	30	-	150

Tabellen angir hvor mange meter sykkelen kommer frem pr. pedalomdreining

GEARTABELL

	12	13	14	15	16	17	18
37	6,58	6,08	5,64	5,26	4,94	4,64	4,39
38	6,76	6,24	5,79	5,41	5,07	4,77	4,51
39	6,94	6,41	5,95	5,55	5,20	4,89	4,62
40	7,12	6,57	6,10	5,69	5,34	5,02	4,74
41	7,29	6,73	6,25	5,83	5,47	5,15	4,86
42	7,47	6,90	6,40	5,98	5,60	5,27	4,98
43	7,65	7,06	6,56	6,12	5,74	5,40	5,10
44	7,83	7,23	6,71	6,26	5,87	5,52	5,22
45	8,01	7,39	6,86	6,40	6,00	5,65	5,34
46	8,18	7,55	7,01	6,55	6,14	5,78	5,45
47	8,36	7,72	7,17	6,69	6,27	5,90	5,57
48	8,54	7,88	7,32	6,83	6,40	6,03	5,69
49	8,72	8,05	7,47	6,97	6,54	6,15	5,81
50	8,90	8,21	7,63	7,12	6,67	6,28	5,93
51	9,07	8,38	7,78	7,26	6,81	6,40	6,05
52	9,25	8,54	7,93	7,40	6,94	6,53	6,17
53	9,43	8,70	8,08	7,54	7,07	6,66	6,29
54	9,61	8,87	8,23	7,69	7,20	6,78	6,40

Eksempel: I M13-14 kan sykkelen trille max. 6,68 meter på en pedalomdreining. Vi ser ut fra tabellen at gunstigste utveksling vil være 50-16. Dette vil gi 6,67 meter. Ved å bruke 52-klinge foran, må rytteren opp på 17 bak. Skal han ha 15 klinge bak, må han ned på 46 foran.

Generelt vises det til UCI-R.

§ 1

Ved de av NCF godkjente ritt, er følgende kommissærer og funksjonærer nødvendige: Rittleder - juryens leder - målkommisær - kontrollkommisærer - vendemålskommisær - tidtaker - sekretær - rytternes veileder - løypesjef med poster - ordensvern og sanitet. Disse skal også angis i programmet. Kommisærer og funksjonærer skal bære tegn som viser hvilken funksjon de har.

§ 2

I hvert ritt skal det oppsettes en jury bestående av minst tre kommissærer med juryens leder som formann. For internasjonale ritt og andre utvalgte ritt, oppnevnes juryen av TKA. For øvrige ritt, oppnevnes juryen av arrangørens krets. I ritt med tradisjonelt få deltakere (ex. kretsritt, KM, DH og mindre nasjonale ritt), kan regelen om tre kommissærer fravikes.

Juryen er rittets høyeste myndighet og er ansvarlig for at konkurransen avvikles etter gjeldende lover og reglement, herunder at rytterne benytter godkjente konkurransedrakter.

Juryen behandler og avgjør protester og rapporter fra kommisærer eller funksjonærer samt fra ryttere og/eller ansvarlig leder fra rytterens lag.

Juryens beslutning på skjønsmessige avgjørelser er endelig.

§ 3

I Norges-cupritt bør juryen bestå av kommissærer som minst innehar NCF nasjonal kommissær grad. I øvrige ritt bør juryens leder være NCF nasjonal kommissær, mens de øvrige kan være regionale kommissærer.

§ 4

Juryens leder, leder kommissærer- og sekretærstaben og påser at alle utfører det arbeid de er pålagt. Juryens leder kan, i den utstrekning det gis anledning til det, selv påta seg vanlige kommissær oppgaver.

Juryens leder skal, innen 3 dager etter at rittet er kjørt, sende rittrapport til arrangørens krets og NCF.

Kommisærer og sekretærer utfører det arbeid de blir pålagt av juryens leder, og har ellers å påse at rittet gjennomføres overensstemmende med gjeldende lov og reglement. Eventuelle overtredelser rapporteres til juryens leder.

Funksjonærer for øvrig er underlagt rittleder.

Arrangøren skal sørge for at juryen har en målerigg til rådighet ved måling av temposykler. Sjefskommisæren sjekker at måleriggen er i tråd med UCIs/NCFs spesifikasjoner/regler.

§ 5

I fellesstartritt skal juryens leder ivareta den funksjon som han/hun mener er mest påkrevet for å holde kontroll med rittet. Det skal være minst en bil eller motorsykkel med kommissær som kontroll mellom teten og køen. I oppsamlingsbilen som følger siste rytter, bør det også være en kommissær.

§ 6

Ved lagtemporitt skal det i det enkelte lags følgebil være med en kommissær.

§ 7

Ved stafettritt skal det være minst en kommissær ved hvert vekslingssted.

§ 8

Er løypen lagt slik i temporitt at ryttere kan bli oppholdt ved jernbaneovergang e.l., skal det ved nevnte hindring plasseres to funksjonærer, hvorav en kommissær, for å notere eventuelt tidstap. Det samme gjelder hvor rytterne kommer ut på hovedvei med full stoppeplikt.

§ 9

Ved rundbaneritt skal det i tillegg til den ordinære kommissærstab også plasseres en kommissær 100 til 200 m etter mål. Oppgaven er å telle antall ryttere i den enkelte pulje i de tilfeller hvor dette ikke kan kontrolleres ved mål.

TIDTAKING

Generelt vises det til UCI-R.

§ 10

I temporitt kan tiden tas enten i hele sekunder eller med 1/10 sekunds nøyaktighet. Ved manuell tidtaking noteres det sist avleste sekund når rytteren passerer målstreken.

§ 11

I fellesstartritt gis det ikke fratrekk for tidstap p.g.a. hindringer under løpet.

§ 12

Det gis ikke i noe tilfelle tidsfratrekk for uhell med sykkelen under løpet.

RITTETS AVVIKLING

Generelt vises det til UCI-R.

§ 13

Start- og innkomststed bør legges til en rett og oversiktlig veistrekning hvor arrangementet er til minst mulig hinder for den øvrige trafikk.

Innkunststed må ikke legges i eller umiddelbart etter utforkjøring og/eller kurve. Start- og innkomststed bør være avsperrert for tilskuerne.

§ 14

Veikryss, skarpe kurver og andre steder som krever spesiell oppmerksomhet, skal merkes tydelig. Om påkrevet settes det ut vaktposter.

§ 15

I fellestartritt for M/K-Junior og Senior skal opprop foretas ved at påmeldte ryttere skriver seg inn i en startprotokoll. For øvrige klasser kan startprotokoll benyttes når det er hensiktsmessig.

Starten foregår klassevis i den rekkefølge arrangøren finner det praktisk under hensyntagen til rittets lengde etc. Dersom feltvis innkjøring skjer, bør vedkommende kommissær holde tilstrekkelig avstand mellom feltene. Om nødvendig holdes et av feltene tilbake til avstand igjen er oppnådd.

For klassene M/K10-12 skal arrangøren benytte masterstart. For klassene M/K13-14 anbefales bruk av masterstart. Masterstarten skal gå i en hastighet av maksimalt 20 km/t, og vare frem til starteren har forsikret seg om at samtlige ryttere er kommet på sykkelen og ligger i samlet felt.

Ved få startende kan arrangøren alternativt holde alle de startende slik at de får lik start.

§ 16

I tempo- og lagtempo skal startrekkefølgen trekkes. Mellom klassene skal det være dobbel starttid.

Eventuelle etteranmeldte i tempo- og lagtemporitt, skal starte først og med dobbel starttid. Er det flere etteranmeldte, skal det foretas innbyrdes trekning. Ikke under noen omstendighet kan etteranmeldte starte på ledig startnummer i den på forhånd trukne startrekkefølge.

Bestemmelsene i denne § gjelder også ryttere som tillates å starte utenfor konkurranse.

§ 17

Ved start skal syklenes forhjul stå på startstreken.

I tempo- og lagtemporitt varsles rytterne når det er hhv. 30 og 10 sek. igjen til start. De siste 5 sek. telles: " 5 - 4 - 3 - 2 - 1 - kjør". Starteren skal på "kjør" slippe rytterne som ikke skal skyves igang. Starten kan også foretas ved elektronisk nedtelling.

§ 18

På vendemål skal rytterne vende uten hjelp. Hele sykkelen skal passere den avmerkede vendemålsstrek.

Ved overtredelse skal rytteren tilbakekalles. Dersom rytteren i et slikt tilfelle ikke etterkommer dommerens pålegg, skal rytteren diskvalifiseres.

§ 19

Rittet er fullført i det øyeblikk forhjulets forreste bue passerer målstreken.

§ 20

En rytter kan også fullføre rittet enten bærende eller leiende sykkelen. Rytteren kan i denne forbindelse ikke motta hjelp. Overtredelse medfører diskvalifikasjon.

§ 21

Forpleining (langing av mat/drikke) er ikke tillatt på de første 50 km og de siste 20 km i et ritt.

§ 22

I temporitt er service tillatt fra faste depoter langs løypa. Plassering av depotene skal godkjennes av juryens leder. Dersom løypeforholdene tillater det, kan juryens leder gi tillatelse til service fra bil i senior- og juniorklassene. I internasjonale ritt og Norges-cupritt for Senior- og Juniorklassene skal forholdene legges til rette for service fra bil.

I en-dags temporitt for M/K10-12 år, skal det gis mulighet for omstart ved punktering eller kjedebrudd innenfor 500m fra start. Det skal umiddelbart gis beskjed til overdommer/starter, som må godkjenne omstarten og avgjør tidspunktet for denne. Av sikkerhetsmessige grunner bør start etter siste rytter med ordinær starttid, unngås.

I flerdagersritt/etapperitt for M/K10-16 år, med sammenlagt resultat, vil ryttere som ikke fullfører på grunn av punktering, kjedebrudd eller andre skader på sykkelen som gjør den ukjørbar, få 1 minutts tillegg i tid regnet ut i fra dårligste tid i klassen.

I fellesstart er det ikke tillatt med servicebiler i klassene M/K 10-12 år. Arrangør setter opp en oppsamlerbil med utstyr (hjul) som følger siste rytter i hver klasse.

Det er forbudt med radiolink eller annet kommunikasjonsutstyr for alle klasser i alle rittkategorier. **Temporitt er unntatt fra denne regelen.**

I criteriumsritt er service tillatt fra faste depoter, antall og plassering bestemmes av juryen i samråd med arrangør.
Avhengig av løypas beskaffenhet og utforming (lengden) bestemmer juryen i samarbeid med arrangør, om det eventuelt skal åpnes for å bruke nøytrale servicebiler.

§ 23

Ved stafettritt skal veksling foregå innenfor et område som er 50 m langt.

I temporitt kan begge rytterne være i fart, og vekslingen er korrekt såfremt startende rytter ikke har passert sluttstreken før kommende rytter har passert første strek.

Ved fellesstartritt skal startende ryttere stilles opp på skrå på høyre side av veien i nummerorden fra sluttstreken. Rytterne sendes avgårde fra fast start, idet kommende rytter passerer første strek.

Veksler en rytter feil, skal startende rytter tilbakekalles. Rytteren må på ny passere sluttstreken før vekslingen kan godkjennes. Dersom en rytter i et slikt tilfelle ikke etterkommer kommisærens pålegg skal rytterens lag diskvalifiseres.

KAPITTEL IV DELTAKERNES FORHOLD

Generelt vises det til UCI-R.

§ 24

Deltakerne må nøye sette seg inn i gjeldende trafikkregler, UCIs reglement og NCFs lov og reglement. Overtredelse av bestemmelsens for maksimal utveksling medfører diskvalifikasjon - kfr. KR § 6.

§ 25

Deltakerne i ritt starter på eget ansvar. Deltakerne er selv ansvarlig ved overtredelse av gjeldende trafikkregler og brudd på UCIs reglement, NCFs lov og kapprittsreglement, og for bestemmelser gitt for den enkelte konkurranse.

§ 26

Deltakerne skal innfinne seg i god tid før start. Deltakernes lag er ansvarlig for at de påmeldte ryttere innehar gyldig lisens.

Deltakerne er ansvarlig for at startnummer er festet slik at det til enhver tid under rittet er godt synlig. Ved brutt ritt skal startnummer straks fjernes.

Hvis en rytter blir idømt straff, skal dette påføres lisensen og resultatlisten.

§ 27

For alle klasser i alle typer ritt, er godkjent heldekkende hjelm påbudt. Hjelmen skal være godt polstret og ha solid hakestropp. Bruk av aerodynamisk upolstret hjelm (tempo-hjelm) er ikke tillatt. I de aldersbestemte klassene 10-16 år, i alle disipliner, er kun bruk av standard fellesstart hjelm tillatt. Overtredelse medfører diskvalifikasjon. Hjelmen bør også benyttes under trening.

Leder for representasjonsryttere i Seniorklassene kan ved ritt i utlandet dispensere fra bestemmelsen om bruk av hjelm.

Det er forbudt med radiolink eller annet kommunikasjonsutstyr i ritt for M/K10-16 og M/K-junior. Det er også forbudt for M/K-U23 i konkurranser kun for disse klassene.

§ 28

Rytterne plikter å rette seg etter funksjonærenes anvisninger, og er selv ansvarlig for å passe sin starttid.

§ 29

Deltakerne har en ubetinget plikt til, under rittet og etter målpassering, strengt å overholde gjeldende trafikkbestemmelser, samt i ethvert henseende å ta de hensyn til andre veifarende som de rådende forhold gjør nødvendig.

Overtredelse medfører advarsel, og ved gjentakelse medfører det diskvalifikasjon. I grovere tilfeller kan rytteren diskvalifiseres uten forutgående advarsel.

§ 30

På steder hvor full stopp er påbudt, skal sykkelen stå stille og rytteren skal ha minst ett ben i bakken, kfr. § 23. Overtredelse medfører diskvalifikasjon.

§ 31

I temporitt må en rytter som blir innkjørt straks legge seg 25 m bak den rytter vedkommende blir innkjørt av.

Ryttere som forsettlig benytter seg av pace skal diskvalifiseres.

§ 32

Enhver rytter som henger på kjøretøy, som med vilje kjører på en konkurrent, stenger ham eller på annen måte hindrer ham, berører hans kropp eller sykkel, eller på annen måte utsetter konkurrenten for fare, skal øyeblikkelig diskvalifiseres.

Ved særlig formildende omstendigheter kan deplassering/advarsel benyttes, dog ikke hvis en rytter henger på kjøretøy.

En rytter som har 2 deplasseringer/advarsler på sin lisens, SKAL ved 3. gangs forseelse diskvalifiseres. Ved 2. gangs diskvalifikasjon skal lisensen inndras, og juryens leder skal straks oversende den til NCF som bestemmer for hvor lang tid lisensen skal være inndratt (karantene).

Opptrer en rytter usportslig, kan juryen inndra lisensen for inntil 14 dager med øyeblikkelig virkning og uten appellrett.

§ 33

Ryttere som i sluttspurten "slår" til side eller bryter sine baner for å hindre bakenforliggende konkurrenter, skal diskvalifiseres eller deplasseres.

Ryttere som i, eller like etter, sluttspurten løfter begge hendene fra styret skal, hvis det skjer i tett sprintformasjon, deplasseres til siste rytter i puljen.

§ 34

Ryttere som på grunn av manglende erfaring eller fysisk utilstrekkelighet representerer en fare for andre, kan tas ut av rittet.

§ 35

Det er strengt forbudt å bruke stimulerende midler, kfr. NIFs antidopingreglement 12.1, 1. ledd.

Kan det bevises at en deltaker er påvirket av slike medikamenter, eller kan spor etter slike påvises i vedkommendes matbeholdning, medfører dette øyeblikkelig inndragning av lisensen.

Deltakerne må, ved mistanke om doping, finne seg i at det blir tatt prøver av deres matbeholdning for kjemisk analyse og de må forplikte seg til å gjennomgå de prøver ansvarlige myndigheter måtte finne nødvendig.

REGLEMENT FOR DELTAKELSE AV UCI-REGISTRERTE LAG I NORSKE RITT

Som generell og overordnet regel skal gjelde at NCF i forbindelse med behandling av terminlisten, peker ut bestemte ritt hvor UCI-registrerte lag (URL) tillates å starte. En slik utvelgelse av ritt skal ledsages av følgende informasjon:

- 1. Det gis ikke dispensasjon for deltakelse i andre ritt enn de som står oppført på listen dvs. ritt som er spesielt merket av i terminlisten.*
- 2. En norsk rytter som er medlem av et URL, kan delta i alle ritt som er godkjent av NCF. Rytteren kan, etter avtale med sitt URL, benytte drakten til sitt norske lag, men kan, i tillegg, påføre URLs navn i begge sider fra armhulen til livet, og én gang på brystet.*
- 3. Norske medlemmer av URL blir regnet som en del av sitt URL når dette deltar i norske ritt.*

4. *URL må akseptere følgende regler for å få starttillatelse: NCFs tillatelse til deltakelse av URL innebærer ikke at rytterne er påmeldt. Påmelding må skje på lik linje med alle andre.*
5. *Dersom rittet ikke har annen status enn nasjonalt ritt, gjelder NCFs kapprittsreglement.*
6. *Arrangører for slike ritt skal være innforstått med at deltakelse av URL kan bli aktuelt. Aksept av dette er en forutsetning for å få tildelt arrangementet.*